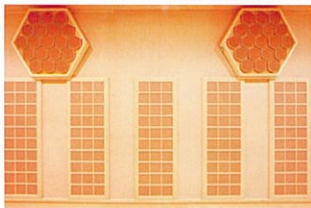


大阪

みうらクリニック

ホルミシスルームが院内に設置されました。



●みうらクリニック

大阪市北区東天満 1-7-17 東天満ビル 9F
TEL: 06-6135-5200
<http://www.miura-cl.jp>

みうらクリニック院長

三浦 直樹 先生

自然治癒力を高める温泉療法的な治療法

大阪東天満にあるみうらクリニックでは、最先端の現代医療に加えて、東洋医療やマクロビオティックなどの食事療法、自律神経免疫療法、温熱療法など、さまざまな自然療法を取り入れて、統合医療に取り組みられています。今春からは、5畳ほどのスペースを改装して、ホルミシスルームを院内に設置され、新たにホルミシス療法を提案されています。

微量放射線とラドンガスを発生させる鉱石を敷きつめたルーム内に一定時間入ることで、自然治癒力を高める温泉療法的な治療法として、西洋医療や他の療法と組み合わせで紹介されています。



ホルミシス療法の効能

* 抗ガン作用

ホルミシス療法により微量の放射線を浴びると、ガン抑制遺伝子と呼ばれる P53 遺伝子が活性化します。DNAの傷ついた細胞は、この P53 遺伝子が作り出したタンパク質によって分裂を抑えられ、または自然死（アポトーシス）させられます。その結果、抗ガン効果が得られます。

* 病気の進行抑制

活性酸素による細胞の酸化と遺伝子の損傷は、ガンをはじめさまざまな難病を引き起こします。ホルミシス療法は抗酸化酵素を増加させ、活性酸素による病気の進行を食い止める効果が期待できます。

* 免疫系とホルモン系の励起

～病気の回復や健康生活の維持に～
免疫系の活性化により有害細胞が除去され、病気の回復効果が高まります。また、アドレナリン、インシュリン、β-エンドルフィンなど健康な生活に必須なホルモン分泌量が増加します。

* 鎮痛効果

痛みを緩和するホルモンの分泌が促進されます。

* 老化防止

～体の機能が活性化します～
活性酸素によって作られた過酸化脂質が取り除かれ、細胞の若返りが起こることで、各臓器の機能や脳神経機能にも若返りがもたらされます。

* アレルギー疾患の改善

～アトピー性皮膚炎や花粉症など～
アレルギーの原因の一つとされる活性酸素を取り除きます。また、抗酸化効果や免疫細胞（T細胞、B細胞）を活性化させることが分かっています。

ホルミシス療法とは

ホルミシス療法とはある種の刺激（ホルミシス）が身体の自然治癒力を上げる療法です。ラドンなど放射性希ガスのホルミシス効果については次のような効果が実証されてきました。

1. ガンの抑制
2. 若返りや老化防止
3. 痛みの鎮静化と
ストレス緩和
4. 難病の回避と治癒

効果が期待できる症状

- | | | |
|---------|---------------------------|----------|
| • 疲労 | • アンチエイジング
(しみ、しわ、たるみ) | • メニエール病 |
| • 肩こり | • 美肌効果 | • 高血圧 |
| • 腰痛 | • 自律神経失調症 | • 肌が荒れる |
| • むくみ | • パーキンソン病 | • 花粉症 |
| • 糖尿病 | • アルツハイマー | • 神経痛 |
| • 脳卒中 | • 生理不順 | • 打撲・捻挫 |
| • 動脈硬化 | • 生理痛 | • むちうち |
| • 各種がん | • 潰瘍性大腸炎 | • 関節リウマチ |
| • 頭痛 | • クロウン病 | • 喘息 |
| • 便秘 | • 自己免疫疾患 | • アトピー |
| • 冷房症 | • 更年期障害 | |
| • 体が冷える | | |